

Hiver

Janvier	Février	Mars
Anchois	Cabillaud	Cabillaud
Cabillaud	Daurade	Daurade
Daurade	Eglefin	Eglefin
Eglefin	Empereur	Empereur
Empereur	Eperlan	Eperlan
Eperlan	Grenadier	Grenadier
Grenadier	Grondin	Grondin
Grondin	Hareng	Hareng
Hareng	Lieu	Lieu
Lieu	Lingue	Lingue
Lotte	Lotte	Lotte
Merlan	Merlan	Maquereau
Merou	Merou	Merlan
Mulet	Mulet	Merou
Plie / carrelet	Plie / carrelet	Merou
Raie	Requin	Requin
Requin	Rouget-Barbet	Rouget-Barbet
Roussette	Roussette	Roussette
Sabre	Sabre	Sabre
Saumon	Saumon	Saumon
Thon rouge	Thon rouge	Sole
Truite de mer	Truite de mer	Thon rouge
		Truite de mer
Agneau	Agneau	Agneau
Boeuf	Boeuf	Canard
Canard	Canard	Canard
Dinde	Chevreuil	Escargot
Escargot	Escargot	Poulet
Lapin		Veau
Mouton		
Porc		

Printemps

Avril	Mai	Juin
Bar	Bar	Bar
Cabillaud	Barbue	Barbue
Congre	Cabillaud	Congre
Eglefin	Congre	Empereur
Empereur	Empereur	Eperlan
Eperlan	Eperlan	Fletan
Grenadier	Fletan	Grenadier
Grondin	Grenadier	Limande
Hareng	Grondin	Maquereau
Lieu	Lieu	Merlu
Limande	Limande	Merou
Lingue	Lingue	Rascasse
Lotte	Lotte	Requin
Maquereau	Maquereau	Rouget-Barbet
Merlan	Merlu	Roussette
Merlu	Merou	Sabre
Merou	Rascasse	Saumon
Plie / carrelet	Requin	Sardine
Rascasse	Rouget-Barbet	Sole
Requin	Roussette	Saint Pierre
Rouget-Barbet	Sabre	Thon blanc
Roussette	Saumon	Turbot
Sabre	Sardine	
Saumon	Sole	Lapin
Sardine	Saint Pierre	Poulet
Sole	Thon blanc	Veau
Saint Pierre	Turbot	
Thon blanc		
Truite de mer	Poulet	
	Veau	
Agneau		
Poulet		
Veau		

été

Juillet	Août	Septembre
Bar	Daurade	Anchois
Barbue	Eglefin	Calamar
Congre	Empereur	Daurade
Empereur	Eperlan	Eglefin
Eperlan	Fletan	Empereur
Fletan	Grenadier	Eperlan
Grenadier	Limande	Fletan
Limande	Maquereau	Grenadier
Maquereau	Merlu	Limande
Merlu	Merou	Maquereau
Merou	Rascasse	Merlu
Rascasse	Requin	Merou
Requin	Roussette	Mulet
Rouget-Barbet	Sabre	Poulpe
Roussette	Saumon	Raie
Sabre	Sardine	Rascasse
Saumon	Thon blanc	Requin
Sardine	Truite de mer	Roussette
Sole		Sabre
Saint Pierre	Lapin	Saumon
Thon blanc	Poulet	Sardine
Turbot		Seiche
		Thon blanc
Lapin		Truite de mer
Mouton		
Poulet		Perdreau-Perdrix

Automne

Octobre	Novembre	Décembre
Anchois	Anchois	Anchois
Calamar	Barbue	Barbue
Daurade	Calamar	Calamar
Eglefin	Daurade	Daurade
Empereur	Eglefin	Eglefin
Eperlan	Empereur	Empereur
Fletan	Eperlan	Eperlan
Grenadier	Grenadier	Grenadier
Lotte	Lotte	Lotte
Maquereau	Maquereau	Merlan
Merlan	Merlan	Merlu
Merlu	Merlu	Merou
Merou	Merou	Mulet
Mulet	Mulet	Poulpe
Poulpe	Poulpe	Raie
Raie	Raie	Requin
Rascasse	Rascasse	Roussette
Requin	Requin	Sabre
Roussette	Roussette	Saumon
Sabre	Sabre	Seiche
Saumon	Saumon	Thon rouge
Seiche	Seiche	Truite de mer
Thon rouge	Thon rouge	
Truite de mer	Truite de mer	Boeuf
		Dinde
Boeuf	Boeuf	Lapin
Faisan	Lapin	Mouton
Lièvre	Mouton	Porc
Mouton	Porc	
Porc	Sanglier	
Sanglier		