



Mon premier jardin de petit chef

Invitez le printemps dans la maison avec ce petit jardin aussi joli que gourmand !



Ce qu'il faut !

- Graines à germer (alfalfa, cresson, radis, blé, brocolis, poireaux...)
- Carton bois
- Peinture
- Pots de yaourt ou pots de type mousse liégeoise

- Élastique
- Compresse
- Crochets à visser
- Bristol
- Ciseaux
- Colle
- Cutter



Comment fait-on ?

LE MINI JARDIN

Etape 1.

Découpez un rectangle de 35x70 cm



Etape 2.

Peignez-le de la couleur de votre choix



Etape 3. Découpez des formes de nuage dans le papier bristol : un grand pour le haut du rectangle, des petits pour la décoration



Etape 4.

Vissez les crochets au carton bois pour y accrocher les pots, en veillant qu'ils soient droits et symétriques

LES GRAINES GERMÉES

Etape 5. Mettez un peu d'eau au fond des pots puis versez quelques graines.

Etape 6. Fermez le pot avec une compresse, que vous fixerez avec un élastique.

Etape 7. Changez l'eau chaque jour, en retournant les pots sans les accrocher au support. Quand les graines commencent à germer, videz l'eau et placez une compresse humidifiée au fond du pot et les graines germées au dessus. Veillez à ce que la compresse soit toujours humidifiée. Par la suite vous pouvez accrocher les pots au support.

Etape 8. Placez le mini jardin à l'intérieur, à l'abri des courants d'air et de la lumière, à une température de 20-21°. Les graines vont germer entre 1 et 15 jours. Quand les pousses atteignent quelques centimètres, découpez-les et mangez-les en les incorporant dans une salade. C'est excellent pour la santé !



Variez les plaisirs

Les graines germées vous ont plu, découvrez une variante de ce bricolage en utilisant les plantes aromatiques.

